

# PSYKKISTEN JA SOSIAALISTEN HAASTEIDEN HALLINTA MERENKULKIJOILLA

**Aika** 17.11.-18.11.2021  
**Paikkakunta** Tampere  
**Koulutuspaikka** Radisson Blu Grand Hotel Tammer  
Satakunnankatu 13, 33100 Tampere  
[Linkki hotellin sivuille](#)

Sääolosuhteet, haasteellinen fyysinen ympäristö, epäsäännölliset työajat ja usein vaivaava univaje, jatkuvasti lisääntyvät osaamisen vaatimukset, yllättäen muuttuvat tilanteet ja muusta maailmasta eristäytynyt hierarkkinen ympäristö luovat haasteita hyvinvoinnille. Yhteisen kielen puuttuminen ja kulttuurierot voivat hankaloittaa yhteistyötä, yhteishengen rakentumista sekä syntyneiden ongelmien selvittämistä. Yksilön jaksamisen sekä työyhteisön toimivuuden ja työilmapiirin kannalta on tärkeää, että asioista keskustellaan avoimesti ja ongelmia ratkaistaan ajoissa.

Koulutuksen tavoitteena on

- lisätä ymmärrystä psyykkisesti ja sosiaalisesti kuormittavista tekijöistä ja niiden hallintakeinoista laivaympäristössä
- tunnistaa työhyvinvointia lisääviä tekijöitä ja löytää omalle työpaikalle soveltuvia keinoja edistää hyvinvointia
- jakaa kokemuksia ja saada vinkkejä muilta koulutukseen osallistuvilta
- tunnistaa inhimilliset tekijät merenkulussa

## Keskiviikko 17.11.

Koulutus klo 9.30 - 16.30 Lounas klo 12.00

Päivän aikana käsiteltävät aiheet:

- Työhyvinvointi merityössä
- Psykkinen ja sosiaalinen työkuormitus ja kuormitustekijät merityössä
- Tunnistaminen, arviointi, toimenpiteiden valinta ja seuranta

## Torstai 18.11.

Koulutus klo 8.30- 15.30 Lounas klo 12.00

Päivän aikana käsiteltävät aiheet:

- Inhimilliset tekijät merenkulussa – työkalu turvallisuuden hallintaan ja esimerkiksi turvallisuuspoikkeaman tutkintaan
- Case-tilanteita elävästä elämästä – keinoja tilanteiden ratkaisemiseen
- Eri toimijoiden vastuut ja oikeudet psykososiaalisen työkuormituksen hallinnassa: työntekijä, työnantaja, työsuojelun yhteistoimintahenkilöstö, työterveyshuolto ja työsuojelutarkastaja

## Kouluttajat

Seija Moilanen, asiantuntija, psykososiaalinen työkuormitus, Työturvallisuuskeskus  
Vuokko Puro, DI, erityisasiantuntija, Työterveyslaitos



### **Kohderyhmä**

Koulutus soveltuu merenkulkualalla toimiville esimiehille ja työsuojelupäälliköille ja -valtuutetuille.

### **Osallistumismaksu**

360 € + alv. 24 %, yhteensä 446,40 €.

Alle 50 palkansaajan työnantajat saavat 20 %:n alennuksen osallistumismaksusta. Hintaan sisältyy kurssimateriaali sekä lounaat ja kahvit. Osallistumismaksu laskutetaan jälkikäteen.

### **Ilmoittautuminen viimeistään 18.10.**

Valitse kurssi Työturvallisuuskeskuksen [koulutuskalenterista](#) ja klikkaa Ilmoittaudu-linkkiä. Saat ilmoittautumisen rekisteröinnistä vahvistusviestin sähköpostiisi. Kurssivahvistus lähetetään noin kaksi viikkoa ennen tilaisuutta.

### **Peruutusehdot**

Ilmoittautuminen on sitova. Osallistumisen voi perua kustannuksitta viimeistään 15 vuorokautta ennen koulutuksen alkua. Sen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 50 prosenttia osallistumismaksusta. Koko maksu veloitetaan myöhemmin kuin 7 vuorokautta ennen koulutuksen alkua tehdyistä peruutuksista tai jos peruutusta ei ilmoiteta lainkaan. Osallistujan voi vaihtaa veloituksetta, ilmoita vaihtumisesta etukäteen koulutusassistentille.

### **Lisätietoja**

Koulutuksen sisältö:

Seija Moilanen, kurssin vetäjä, asiantuntija Työturvallisuuskeskus, p. 050 331 0719

Käytännön järjestelyt: Marjut Pessi, koulutusassistentti, p. 050 911 0153

Sähköposti: [etunimi.sukunimi@ttk.fi](mailto:etunimi.sukunimi@ttk.fi)

27.9.2021

ID 6836

