

# PSYYKKISTEN JA SOSIAALISTEN HAASTEIDEN HALLINTA MERENKULKIJOILLA

<b>Aika</b>	27. - 28.3.2019
<b>Paikkakunta</b>	Tampere
<b>Koulutuspaikka</b>	Solo Sokos Hotel Torni Tampere

Sääolosuhteet, haasteellinen fyysinen ympäristö, epäsäännölliset työajat ja usein vaivaava univaje, jatkuvasti lisääntyvät osaamisen vaatimukset, yllättäen muuttuvat tilanteet ja muusta maailmasta eristäytynyt hierarkkinen ympäristö luovat haasteita hyvinvoinnille. Yhteisen kielen puuttuminen ja kulttuurierot voivat hankaloittaa yhteistyötä, yhteishengen rakentumista sekä syntyneiden ongelmien selvittämistä. Viihtymisen kannalta porukan hyvä henki on olennaisen tärkeää. Ongelmista on keskusteltava ajoissa ja avoimesti. Tule mukaan merenkulkijoiden omaan koulutukseen. Saat keskustella muiden osallistujien kanssa merenkulun alan arkisista psyykkisistä ja sosiaalisista haasteista, ratkaisumahdollisuuksista sekä hyvinvointiin vaikuttavista tekijöistä laivatyössä.

Koulutuksen tavoitteena on

- lisätä ymmärrystä psyykkisesti ja sosiaalisesti kuormittavista tekijöistä ja niiden hallintakeinoista laivaympäristössä
- laajentaa keinovalikoimaa kuormittavien ja vaativien tilanteiden käsittelyyn
- tunnistaa työhyvinvointia lisääviä tekijöitä ja löytää omalle työpaikalle soveltuvia keinoja edistää hyvinvointia
- jakaa kokemuksia ja saada vinkkejä muilta koulutukseen osallistuvilta.

Koulutus soveltuu merenkulkualalla toimiville esimiehille ja työsuojelupäälliköille ja -valtuutetuille.

## **Keskiviikko 27.3.**

Koulutus klo 10.00-17.00

Päivän aikana käsiteltävät aiheet:

- Työhyvinvointi merityössä
- Psykkinen ja sosiaalinen työkuormitus ja kuormitustekijät merityössä
- Tunnistaminen, arviointi, toimenpiteiden valinta ja seuranta

## **Torstai 28.3.**

Koulutus klo 9.00-15.00

Päivän aikana käsiteltävät aiheet:

- Inhimilliset tekijät merenkulussa – työkalu haastavien tilanteiden hallintaan
- Eri toimijoiden vastuut ja oikeudet psykososiaalisen työkuormituksen hallinnassa: työntekijä, työnantaja, työsuojelun yhteistoimintahenkilöstö, työterveyshuolto ja työsuojelutarkastaja

## **Kouluttajat**

Seija Moilanen, asiantuntija, psykososiaalinen työkuormitus, Työturvallisuuskeskus

Anna-Maria Teperi, johtava tutkija, Työterveyslaitos, SeaSafety tutkimusryhmän jäsen (raportti julkaistu 2017)



### **Osallistumismaksu**

325 € + alv. 24 %, yhteensä 403,00 €.

Alle 50 palkansaajan työnantajat saavat 20 %:n alennuksen osallistumismaksusta. Hintaan sisältyy kurssimateriaali sekä lounaat ja kahvit. Osallistumismaksu laskutetaan jälkikäteen.

### **Ilmoittautuminen viimeistään 25.2.**

Valitse kurssi Työturvallisuuskeskuksen [koulutuskalenterista](#) ja klikkaa Ilmoittaudu-linkkiä. Saat ilmoittautumisen rekisteröinnistä vahvistusviestin sähköpostiisi. Kurssivahvistus lähetetään noin kaksi viikkoa ennen tilaisuutta.

### **Peruutusehdot**

Ilmoittautuminen on sitova. Osallistumisen voi perua kustannuksitta viimeistään 14 vrk ennen tilaisuutta. Sen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 50 % osallistumismaksusta. Jos poisjäännistä ei ilmoiteta viimeistään 7 vrk ennen tilaisuutta, veloitetaan koko maksu. Osallistujan voi vaihtaa veloituksetta, vaihtumisesta tulee ilmoittaa koulutusassistentille.

### **Kurssipaikka**

[Solo Sokos Hotel Torni Tampere](#)

Ratapihankatu 43, 33100 Tampere

p. 020 1234 634, [torni.tampere@sokoshotels.fi](mailto:torni.tampere@sokoshotels.fi)

### **Majoitus**

Kurssihotellista on varattu huonekiintiö, josta osallistujat varaavat itse majoituksensa.

- yhden hengen huone 135 €/vrk, kahden hengen huone 155 €/vrk
- varaukset keskitettyyn myyntipalveluun: Sokos Hotels Myyntipalvelu, yksittäiset huonevaraukset, p. 020 1234 600, [sokos.hotels@sok.fi](mailto:sokos.hotels@sok.fi)
- varaukset kiintiöstä viimeistään 12.3.
- varaustunnus: Työturvallisuuskeskus

### **Lisätietoja**

Koulutuksen sisältö:

- kurssin vetäjä, asiantuntija Hanna Pratsch, Työturvallisuuskeskus, Merenkulun työalatoimikunta, p. 050 544 4889
- koulutusassistentti Anitta Eskola-Tapiovaara, p. 050 911 0153

Sähköposti: [etunimi.sukunimi@ttk.fi](mailto:etunimi.sukunimi@ttk.fi)

